

ЗАТВЕРДЖУЮ
Директор ТОВ «Всеосвіта»
І. М. Литвиненко
14.12.2020 р.



**Програма підвищення кваліфікації
педагогічних та науково-педагогічних працівників для роботи у закладах освіти
(за видом освітньої послуги «ВЕБІНАР»)**

Програму підвищення кваліфікації педагогічних та науково-педагогічних працівників розроблено відповідно до сучасної державної освітньої політики, Концепції Нової української школи та стратегії реформування освіти в Україні.

1. Найменування: «Ресурс на цілий рік. Техніки турботи про психоемоційне благополуччя для педагогів».

2. Вид підвищення кваліфікації: навчання за програмою підвищення кваліфікації (участь у вебінарі).

3. Розробник - ТОВ «Всеосвіта».

Спікер(ка) - Литвиненко Олена Олександрівна, кандидатка психологічних наук, доцентка кафедри практичної психології Київського університету імені Бориса Грінченка, когнітивно-поведінкова психотерапевтиня.

4. Мета: розкрити питання психоемоційного благополуччя; представити техніки швидкого розслаблення; проаналізувати способи турботи про себе та розповісти про особливості їх втілення.

5. Напрямок: психолого-фізіологічні особливості здобувачів освіти певного віку; формування у здобувачів освіти спільних для ключових компетентностей вмінь, визначених частиною першою статті 12 Закону України «Про освіту»; емоційно-етична компетентність.

6. Зміст:

- 1) поняття психоемоційного благополуччя;
- 2) техніки формулювання довгострокових цілей та розробки стратегії їх досягнення;
- 3) уявлення про способи турботи про себе та плекання власної стресостійкості;
- 4) психологічні технології та методики відновлення психоемоційного благополуччя;
- 5) ресурсо-орієнтовані марафони, спрямовані на підвищення рівня задоволеності життям.

7. Обсяг (тривалість) навчання: 2 години/0,06 кредиту Європейської кредитної трансферно-накопичувальної системи (ЄКТС).

8. Форма (форми) навчання: дистанційна.

9. Програмні результати:

- 1) формування уявлення про психоемоційне благополуччя та як про нього дбати;
- 2) ознайомлення з техніками та прийомами психологічної гігієни;
- 3) отримання ресурсу для продовження ефективної роботи та підтримання відчуття внутрішньої гармонії у новому році.

10. Цільова аудиторія: Педагогічні та науково-педагогічні працівники закладів освіти, психологи, соціальні педагоги, дефектологи, корекційні педагоги.

11. Перелік компетентностей, що вдосконалюватимуться/набуватимуться:

загальні: здатність самостійно навчатися та розвивати особистісний потенціал; уміння конструктивно керувати емоціями та зберігати спокій під час вирішення ситуативних професійних проблем; усвідомлення ціннісної значущості психічного і морального здоров'я; уміння демонструвати соціально-емоційну компетентність у професійних ситуаціях; здатність екологічно вирішувати проблеми у професійній діяльності; здатність до продуктивної професійної діяльності на основі розвинутої педагогічної рефлексії відповідно до провідних ціннісно-світоглядних орієнтацій;

фахові: вміння застосовувати набуті знання у професійній діяльності; знання і розуміння принципів турботи про власне психоемоційне благополуччя; володіння інформацією необхідною для збереження власного фізичного, психічного і морального здоров'я; знання технік та прийомів психологічної гігієни; уявлення про способи турботи про себе та плекання власної стресостійкості; вміння конструктивно керувати емоціями та розв'язувати проблеми; знання технік формулювання довгострокових цілей та розробки стратегії їх досягнення.