

Програма підвищення кваліфікації педагогічних та науково-педагогічних працівників для роботи у закладах освіти (за видом освітньої послуги «ВЕБНАР»)

Програму підвищення кваліфікації педагогічних та науково-педагогічних працівників розроблено відповідно до сучасної державної освітньої політики, Концепції Нової української школи та стратегії реформування освіти в Україні.

1. Найменування: «Самовідновлення педагогічних працівників через використання кольору. Практикум».

2. Вид підвищення кваліфікації: навчання за програмою підвищення кваліфікації (участь у вебінарі).

3. Розробник — ТОВ «Всеосвіта».

Спікер(ка) — Олена Черниш, психологиня в галузі розвитку емоційного інтелекту, корекції невротичних розладів, наслідків психологічної травми та проблем розвитку особистості, арттерапевтка. Керівниця громадської організації «Центр сучасної психології «Мірада».

4. Мета: розвинути у педагогічних працівників закладів освіти здатність до самопідтримки і самовідновлення завдяки використанню символічного значення кольору.

5. Напрямок: розвиток професійних компетентностей (знання навчального предмета, фахових методик, технологій); комунікаційна, психологічна, емоційно-етична компетентність.

6. Зміст:

1) механізми впливу кольору на стан нервової системи, емоційні реакції та фізичне самопочуття людини;

2) значення символів кольорів та їх відтінків;

3) поєднання кольорів у процесі застосування, орієнтуючись на тілесні відчуття;

4) використання кольорової гами для дослідження власного стану та відновлення почуття внутрішньої гармонії, психоемоційного балансу.

7. Обсяг (тривалість) навчання: 2 години /0,06 кредиту Європейської кредитної трансферно-накопичувальної системи (ЄКТС).

8. Форма (форми) навчання: дистанційна.

9. Програмні результати:

1) знання символічного значення кольорів та особливості їх впливу на самопочуття;

2) вміння здійснювати вивчення власного стану шляхом застосування кольорової палітри;

3) готовність використовувати колір для відновлення внутрішнього балансу, почуття гармонії;

4) розуміння ризиків, які можуть виникати в процесі застосування кольору, та здатність їх враховувати;

5) активізація бажання знаходити нові дієві інструменти для здійснення ефективної професійної діяльності.

10. Цільова аудиторія: вчителі, вихователі, адміністративні працівники закладів освіти, практичні психологи, соціальні педагоги та інші педагогічні працівники закладів освіти.

11. Перелік компетентностей, що вдосконалюватимуться/набуватимуться:

загальні: здатність до особистісного і професійного самовизначення, самоствердження і самореалізації впродовж життя; здатність продукувати нові ідеї та творчо підходити до вирішення професійних завдань; володіння інформацією необхідною для збереження власного здоров'я;

фахові: здатність усвідомлювати особисті відчуття й почуття, управляти власними емоційними станами; вміння володіти способами самозбереження психічного здоров'я, усвідомлення й управління власними емоціями; здатність усвідомлювати і конструктивно реагувати на прояви емоцій без осуду, скеровувати та підтримувати увагу в процесі педагогічної діяльності.