

## Програма підвищення кваліфікації педагогічних та науково-педагогічних працівників для роботи у закладах освіти (за видом освітньої послуги «ВЕБНАР»)

Програму підвищення кваліфікації педагогічних та науково-педагогічних працівників розроблено відповідно до сучасної державної освітньої політики, Концепції Нової української школи та стратегії реформування освіти в Україні.

1. **Найменування:** «Ефективні методи зняття стресу засобами арттерапії».
2. **Вид підвищення кваліфікації:** навчання за програмою підвищення кваліфікації (участь у вебінарі).
3. **Розробник — ТОВ «Всеосвіта».**  
**Спікер(ка)** — Замелюк Марія Іванівна, кандидатка педагогічних наук, старша викладачка кафедри теорії та методики дошкільної освіти Комунального закладу вищої освіти «Луцький педагогічний коледж»; членкиня ВГО Асоціації працівників дошкільної освіти, ГО «Міжнародна фундація науковців та освітян» IESF, ГО Української асоціації сімейних психологів.
4. **Мета:** зорієнтувати педагогів, батьків у підборі ресурсів арттерапії, які допоможуть зменшити стрес при регулярному застосуванні.
5. **Напрямок:** розвиток професійних компетентностей (знання навчального предмета, фахових методик, технологій); комунікаційна, психологічна, емоційно-етична компетентність.
6. **Зміст:**
  - 1) активізація внутрішніх ресурсів педагогів;
  - 2) основні аспекти стресових ситуацій;
  - 3) арттерапія для зниження стресу. Як це працює?
  - 4) арттерапевтичні заходи для боротьби зі стресом;
  - 5) чи знімає стрес перегляд мистецтва?
7. **Обсяг (тривалість) навчання:** 2 години /0,06 кредиту Європейської кредитної трансферно-накопичувальної системи (ЄКТС).
8. **Форма (форми) навчання:** дистанційна.
9. **Програмні результати:**
  - 1) знання про те, що мистецтво та ремесла, розроблені для заохочення творчості та інновацій, надають засоби для виразу ваших думок і почуттів у образний спосіб;
  - 2) знання про те, що мистецтво є чудовим інструментом для зняття стресу навіть для тих, хто не вважає себе схильним до мистецтва;
  - 3) здатність відновлення: коли ви сильно концентруєтеся, ви «втрачаєте» себе, а арттерапія допомагає зупинитися і знову почати жити.
  - 4) розширення власних кар'єрних перспектив.
10. **Цільова аудиторія:** корекційні педагоги, вихователі закладів дошкільної освіти, студенти спеціальності 012 Дошкільна освіта, практичні психологи, батьки.
11. **Перелік компетентностей, що вдосконалюватимуться/набуватимуться:**  
**загальні:** здатність до творчого пошуку й реалізації нових ідей, до самопрезентації та результатів своєї професійної діяльності; здатність до керування власним життям і кар'єрою; здатність до продуктивної професійної діяльності на основі розвиненої педагогічної рефлексії відповідно до провідних ціннісно-світоглядних орієнтацій; здатність формувати у здобувачів освіти вміння конструктивно керувати емоціями та розв'язувати проблеми;  
**фахові:** здатність визначати і враховувати в освітньому процесі вікові особливості учнів; здатність усвідомлювати особисті відчуття й почуття, управляти власними емоційними станами; здатність усвідомлювати і конструктивно реагувати на прояви емоцій без осуду, скеровувати та підтримувати увагу в процесі педагогічної діяльності; здатність конструктивно реагувати на стрес, конфліктні ситуації, сприяти порозумінню.