ЗАТВЕРДЖУЮ
Директор ТОВ «Всеосвіта»
Іван ЛИТВИНЕНКО
03.10.2022 р.

Програма підвищення кваліфікації

педагогічних та науково-педагогічних працівників для роботи у закладах освіти
(за видом освітньої послуги «ВЕБІНАР»)

Програму підвищення кваліфікації педагогічних та науково-педагогічних працівників розроблено відповідно до сучасної державної освітньої політики, Концепції Нової української школи та стратегії реформування освіти в Україні.

1. Найменування: «Травмопросвіта та перша психологічна допомога: практичні рекомендації для освітян».
2. Вид підвищення кваліфікації: навчання за програмою підвищення кваліфікації (участь у вебінарі).
3. Розробник — ТОВ «Всеосвіта».
Спікер(ка) — Ельканов Данило Курманович, практичний психолог Броварського ліцею № 8, сертифікований тренер з травмопросвіти та першої психологічної допомоги.
4. Мета: підвищити рівень психологічної просвіти в питанні стресу, травми та травматичного досвіду серед освітян й надати базові навички першої психологічної допомоги для працівників освітніх закладів.
5. Напрям: комунікаційна, психологічна, емоційно-етична компетентність.
6. Зміст:
1) феномен стресу та травми; особливості фізіологічної обумовленості стресу; 2) поняття дистресу та травми; вплив дистресу на якість функціонування особистості в соціумі; 3) модель оцінки емоційного стану «Світлофор»; 4) створення безпечного простору для здобувачів освіти; 5) важливість допомоги при гострих стресових реакціях; практичні поради для зниження рівня стресу (вправи); 6) особливості копінг стратегій; основні типи копінгу й власні напрямки копінгу; 7) теоретичні та практичні аспекти використання травмопросвіти й першої психологічної допомоги освітянами.
7. Обсяг (тривалість) навчання: 2 години /0,06 кредиту Європейської кредитної трансферно-накопичувальної системи (ЄКТС).
8. Форма (форми) навчання: дистанційна.
9. Програмні результати:
1) ознайомлення з поняттями стресу та травми; розуміння особливостей фізіологічної обумовленості стресу; розуміння способів зниження рівня прояву стресу;
2) осмислення важливості травмопросвіти серед учнів та працівників навчальних закладів;
3) здатність відрізняти стрес, гостру стресову реакцію та ідентифікувати травматичні реакції;
4) сформовані вміння надання першої психологічної допомоги; готовність використовувати отримані знання на практиці;
5) розвиток та удосконалення навичок психологічної гігієни;
6) здатність застосовувати техніки стабілізації емоційного стану;
7) знання і розуміння алгоритмів надання першої психологічної допомоги.
10. Цільова аудиторія: працівники системи освіти та освітніх закладів, вихователі, вчителі, практичні психологи, соціальні педагоги.
11. Перелік компетентностей, що вдосконалюватимуться/набуватимуться:
загальні: здатність усвідомлювати особисті відчуття й почуття, управляти власними емоційними станами; володіння способами самозбереження психічного здоров'я, усвідомлення й управління власними емоціями; здатність до взаємодії з іншими в різних соціальних ситуаціях та критичного оцінювання соціальних подій і явищ (соціальна компетентність);
фахові: здатність визначати і враховувати в освітньому процесі індивідуальні особливості учнів; здатність до усвідомленої, конструктивної та екологічної взаємодії з учасниками освітнього процесу та в локальних спільнотах; здатність застосовувати в обговореннях освітніх, соціальних і життєвих проблем методики усвідомленого й емпатичного слухання та ненасильницької комунікації; здатність застосовувати в освітньому процесі практики критичного мислення, усвідомлення й розуміння емоцій інших людей.

** Програму укладено відповідно до п. 10 постанови КМУ від 21 серпня 2019 року № 800 (із змінами і доповненнями, внесеними постановою КМУ від 27 грудня 2019 року № 1133)*

ПРОГРАМА ПІДВИЩЕННЯ КВАЛІФІКАЦІЇ
ПРОГРАМА ПІДВИЩЕННЯ КВАЛІФІКАЦІЇ