ЗАТВЕРДЖУЮ
Директор ТОВ «Всеосвіта»
_____ Іван ЛИТВИНЕНКО
04.01.2020 р.

Програма підвищення кваліфікації

педагогічних та науково-педагогічних працівників для роботи у закладах освіти (за видом освітньої послуги «ВЕБІНАР»)

Програму підвищення кваліфікації педагогічних та науково-педагогічних працівників розроблено відповідно до сучасної державної освітньої політики, Концепції Нової української школи та стратегії реформування освіти в Україні.

1. Найменування: «Як справитися з професійним вигоранням?».
2. Вид підвищення кваліфікації: навчання за програмою підвищення кваліфікації (участь у вебінарі).
3. Розробник — ТОВ «Всеосвіта».

Спікер(ка) — Черниш Олена Степанівна, психологиня в галузі розвитку емоційного інтелекту, корекції невротичних розладів, наслідків психологічної травми та проблем розвитку особистості, арт-терапевтка, керівниця громадської організації «Центр сучасної психології «Міррада».

4. Мета: ознайомити учасників з ефективними підходами до подолання симптомів професійного вигорання.
5. Напрям: розвиток професійних компетентностей (знання фахових методик); розвиток емоційно-етичної компетентності.
6. Зміст:

1) поняттям професійного вигорання;
2) симптоматика професійного вигорання;
3) методи діагностики наявності (відсутності) професійного вигорання;
3) засоби для розвитку вміння самопоновлювати власні сили.

7. Обсяг (тривалість) навчання: 2 години /0,06 кредиту Європейської кредитної трансферно-накопичувальної системи (ЄКТС).
8. Форма (форми) навчання: дистанційна.
9. Програмні результати:

1) вміння оцінювати власний стан на наявність професійного вигорання;
2) знання можливих шляхів подолання симптомів професійного вигорання;
3) активізація бажання й готовності до відновлення власного професійного потенціалу;
4) створення ресурсного плану літнього відпочинку.

10. Цільова аудиторія: педагогічні та науково-педагогічні працівники закладів дошкільної та загальної середньої освіти, психологи, соціальні педагоги, дефектологи, корекційні педагоги.
11. Перелік компетентностей, що вдосконалюватимуться/набуватимуться:

загальні: вміння виявляти та долати бар'єри у процесі навчання учасників освітнього процесу; уміння швидко реагувати під час вирішення ситуативних професійних проблем; здатність самостійно навчатися; здатність ідентифікувати, формулювати та розв'язувати проблеми; здатність до розвитку особистісного потенціалу, самореалізації, професійного лідерства та досягнення успіху;

фахові: вміння застосовувати набуті знання у фаховій діяльності; компетентність у галузі професіонального розвитку; вміння визначати професійні цілі та реалізувати їх на практиці; здатність вирішувати проблемні питання, які знаходяться в межах професійної компетенції; вміння здійснювати збір інформації з метою оцінювання власного стану на наявність професійного вигорання; знання і розуміння алгоритму подолання симптомів професійного вигорання.

** Програму укладено відповідно до п. 10 постанови КМУ від 21 серпня 2019 року № 800 (із змінами і доповненнями, внесеними постановою КМУ від 27 грудня 2019 року № 1133)*

ПРОГРАМА ПІДВИЩЕННЯ КВАЛІФІКАЦІЇ
ПРОГРАМА ПІДВИЩЕННЯ КВАЛІФІКАЦІЇ