

## Програма підвищення кваліфікації педагогічних та науково-педагогічних працівників для роботи у закладах освіти (за видом освітньої послуги «ВЕБНАР»)

Програму підвищення кваліфікації педагогічних та науково-педагогічних працівників розроблено відповідно до сучасної державної освітньої політики, Концепції Нової української школи та стратегії реформування освіти в Україні.

- 1. Найменування:** «Технології стабілізації емоційного стану дітей».
- 2. Вид підвищення кваліфікації:** навчання за програмою підвищення кваліфікації (участь у вебінарі).
- 3. Розробник — ТОВ «Всеосвіта».**

**Спікер(ка)** — Губеладзе Ірина Гурамівна, докторка психологічних наук, завідувачка лабораторії психології мас і спільнот Інституту соціальної та політичної психології Національної академії педагогічних наук України, психолог-практик, сертифікована тренерка за програмою «Діти і війна: навчання технік зцілення», співавторка психологічного просвітницького проекту «Сімейна академія», експертка в ЗМІ.

**4. Мета:** розширення знань і відпрацювання практичних навичок використання різних технік і вправ стабілізації емоційного стану учнів під час навчального процесу.

**5. Напрямок:** розвиток професійних компетентностей (знання навчального предмета, фахових методик, технологій); комунікаційна, психологічна, емоційно-етична компетентність.

**6. Зміст:**

- 1) прояви гострого тривожного розладу;
- 2) основні принципи надання першої психологічної допомоги в стресовій ситуації;
- 3) причини порушення емоційної стабільності дітей та її ознаки;
- 4) техніки та вправи для стабілізації емоційного стану дітей.

**7. Обсяг (тривалість) навчання:** 2 години /0,06 кредиту Європейської кредитної трансферно-накопичувальної системи (ЕКТС).

**8. Форма (форми) навчання:** дистанційна.

**9. Програмні результати:**

1) здатність застосовувати нові знання та навички для підтримки емоційно комфортного середовища під час навчального процесу;

2) розуміння особливостей прояву гострого тривожного розладу для вчасного розпізнавання і корегування поведінки;

3) засвоєння інформації та відпрацювання навичок з використання технік та вправ для стабілізації емоційного стану дітей.

**10. Цільова аудиторія:** вчителі, батьки, психологи, методисти та керівники закладів освіти.

**11. Перелік компетентностей, що вдосконалюватимуться/набуватимуться:**

**загальні:** здатність до розвитку особистісного потенціалу, самореалізації, професійного лідерства та досягнення успіху; здатність ідентифікувати, формулювати та розв'язувати проблеми; здатність формувати у здобувачів освіти вміння конструктивно керувати емоціями;

**фахові:** здатність визначати і враховувати в освітньому процесі вікові особливості учнів; здатність усвідомлювати особисті відчуття й почуття, управляти власними емоційними станами; здатність конструктивно реагувати на стрес, конфліктні ситуації, сприяти порозумінню.