

## Програма підвищення кваліфікації педагогічних та науково-педагогічних працівників для роботи у закладах освіти (за видом освітньої послуги «ВЕБНАР»)

Програму підвищення кваліфікації педагогічних та науково-педагогічних працівників розроблено відповідно до сучасної державної освітньої політики, Концепції Нової української школи та стратегії реформування освіти в Україні.

**1. Найменування:** «Як розпочати навчальний рік максимально ефективно. Техніки для педагогів та учнів».

**2. Вид підвищення кваліфікації:** навчання за програмою підвищення кваліфікації (участь у вебінарі).

**3. Розробник — ТОВ «Всеосвіта».**

**Спікер(ка)** — Литвиненко Олена Олександрівна, кандидатка психологічних наук, доцентка кафедри практичної психології Київського університету імені Бориса Грінченка, когнітивно-поведінкова психотерапевтиня.

**4. Мета:** розкрити питання психоемоційного благополуччя; представити техніки управління часом; проаналізувати способи турботи про себе та розповісти про особливості їх втілення.

**5. Напрямок:** психолого-фізіологічні особливості здобувачів освіти певного віку; формування у здобувачів освіти спільних для ключових компетентностей вмінь, визначених частиною першою статті 12 Закону України «Про освіту»; емоційно-етична компетентність.

**6. Зміст:**

- 1) адаптація учнів після канікул;
- 2) техніки управління часом та формулювання довгострокових цілей для учнів та вчителів;
- 3) адаптація педагогів до роботи після канікул;
- 4) уявлення про способи турботи про себе та плекання власного щасливого і наповненого життя;
- 5) ресурсо-орієнтовані марафони, спрямовані на збереження психоемоційного благополуччя.

**7. Обсяг (тривалість) навчання:** 2 години /0,06 кредиту Європейської кредитної трансферно-накопичувальної системи (ЄКТС).

**8. Форма (форми) навчання:** дистанційна.

**9. Програмні результати:**

- 1) знання, що таке психоемоційне благополуччя та як про нього дбати;
- 2) ознайомлення з техніками та прийомами психологічної гігієни для себе і для учнів;
- 3) отримання ресурсу для продовження ефективної роботи та підтримання відчуття внутрішньої гармонії у новому навчальному році.

**10. Цільова аудиторія:** менеджери освіти будь-якого рівня (засновники закладів та установ освіти, керівники місцевих органів управління освітою, керівники та заступники керівників закладів освіти), педагогічні та інші працівники закладів освіти.

**11. Перелік компетентностей, що вдосконалюватимуться/набуватимуться:**

**загальні:** здатність самостійно навчатися та розвивати особистісний потенціал; уміння конструктивно керувати емоціями та зберігати спокій під час вирішення ситуативних професійних проблем; усвідомлення ціннісної значущості психічного і морального здоров'я; уміння демонструвати соціально-емоційну компетентність у професійних ситуаціях; здатність екологічно вирішувати проблеми у професійній діяльності; здатність до продуктивної професійної діяльності на основі розвинутої педагогічної рефлексії відповідно до провідних ціннісно-світоглядних орієнтацій;

**фахові:** вміння застосовувати набуті знання у професійній діяльності; знання і розуміння принципів турботи про власне психоемоційного благополуччя; володіння інформацією необхідною для збереження власного фізичного, психічного і морального здоров'я; знання технік та прийомів психологічної гігієни; уявлення про способи турботи про себе та плекання власної стресостійкості; вміння конструктивно керувати емоціями та розв'язувати проблеми; знання технік формулювання довгострокових цілей та розробки стратегії їх досягнення.