



ЗАТВЕРДЖУЮ  
Директор ТОВ «Всеосвіта»  
\_\_\_\_\_ І. М. Литвиненко  
15.06.2021 р.

# Програма підвищення кваліфікації

педагогічних та науково-педагогічних працівників для роботи у закладах освіти  
(за видом освітньої послуги «ВЕБІНАР»)

Програму підвищення кваліфікації педагогічних та науково-педагогічних працівників розроблено відповідно до сучасної державної освітньої політики, Концепції Нової української школи та стратегії реформування освіти в Україні.

- 1. Найменування:** «Розвиваємо життєстійкість: власну, учнівську, колективну».
- 2. Вид підвищення кваліфікації:** навчання за програмою підвищення кваліфікації (участь у вебінарі).
- 3. Розробник - ТОВ «Всеосвіта».**  
**Спікер(ка)** - Овдієнко Анна Іванівна, практична психологиня, провідна фахівчиня відділу психолого-методичної підтримки Служби освітнього омбудсмена, магістерка практичної психології.
- 4. Мета:** ознайомити з поняттям життєстійкості та способами її розвитку.
- 5. Напрямок:** розвиток професійних компетентностей; формування у здобувачів освіти спільних для ключових компетентностей вмінь, визначених частиною першою статті 12 Закону України "Про освіту"; розвиток емоційно-етичної компетентності (техніки, вправи).
- 6. Зміст:**
  - 1) сутність поняття «життєстійкість»;
  - 2) структура життєстійкості;
  - 3) чинники необхідні для розвитку життєстійкості;
  - 4) вправи для розвитку життєстійкості.
- 7. Обсяг (тривалість) навчання:** 2 години /0,06 кредиту Європейської кредитної трансферно-накопичувальної системи (ЄКТС).
- 8. Форма (форми) навчання:** дистанційна.
- 9. Програмні результати:**
  - 1) знання і розуміння поняття «життєстійкість» та її структури;
  - 2) обізнаність про умови та можливості розвитку індивідуальної та групової життєстійкості;
  - 3) ознайомлення з вправами для розвитку життєстійкості.
- 10. Цільова аудиторія:** педагогічні та науково-педагогічні працівники закладів загальної середньої, професійно-технічної, фахової передвищої, вищої освіти, адміністрація закладів освіти, психологи, соціальні педагоги.
- 11. Перелік компетентностей, що вдосконалюватимуться/набуватимуться:**  
**загальні:** здатність самостійно навчатися та розвивати особистісний потенціал; уміння конструктивно керувати емоціями та зберігати спокій під час розв'язання професійних проблем; усвідомлення ціннісної значущості психічного і морального здоров'я; уміння демонструвати соціально-емоційну компетентність у професійних ситуаціях; здатність екологічно розв'язувати проблеми у професійній діяльності; здатність до продуктивної професійної діяльності на основі розвиненої педагогічної рефлексії відповідно до провідних ціннісно-світоглядних орієнтацій;  
**фахові:** здатність конструктивно реагувати на стрес, конфліктні ситуації, сприяти порозумінню; знання і розуміння принципів турботи про власне психоемоційного добробуту; володіння інформацією необхідною для збереження власного фізичного, психічного і морального здоров'я; здатність усвідомлювати особисті відчуття й почуття, управляти власними емоційними станами; володіння способами самозбереження психічного здоров'я, усвідомлення й управління власними емоціями; здатність удосконалювати оригінальний підхід до власної життєво-професійної діяльності.