

Програма підвищення кваліфікації педагогічних та науково-педагогічних працівників для роботи у закладах освіти (за видом освітньої послуги «ВЕБІНАР»)

Програму підвищення кваліфікації педагогічних та науково-педагогічних працівників розроблено відповідно до сучасної державної освітньої політики, Концепції Нової української школи та стратегії реформування освіти в Україні.

1. Найменування: «Терапія кольором: авторські розробки для педагогів та здобувачів освіти».

2. Вид підвищення кваліфікації: навчання за програмою підвищення кваліфікації (участь у вебінарі).

3. Розробник — ТОВ «Всеосвіта».

Спікер(ка) — Чернюк Анна Вікторівна, дитячий та сімейний психолог, тілесний терапевт, нейроенергетичний кінезіолог, автор цілющого одягу «Аппау», організатор творчого простору для дітей «ArtKIDS» - розумні канікули, автор онлайн-курсу для підлітків Teenlife.club, дослідник-практик ефективних технік саморегуляції організму.

4. Мета: ознайомити педагогічних працівників з авторськими напрацюваннями у галузі корекції кольором емоційних та фізичних станів; поділитися практичними порадами та техніками терапії кольором.

5. Напрямок: розвиток емоційно-етичної компетентності (техніки, вправи); розвиток професійної компетентності.

6. Зміст:

- 1) алгоритми тестування емоційного стану за допомогою кольору;
- 2) кольорова палітра для балансу власного стану;
- 3) вплив кольорів на когнітивні функції людини: пам'ять, увага, концентрація, аналіз;
- 4) авторський підхід до корекції кольором емоційних та фізичних станів.

7. Обсяг (тривалість) навчання: 2 години /0,06 кредиту Європейської кредитної трансферно-накопичувальної системи (ЄКТС).

8. Форма (форми) навчання: дистанційна.

9. Програмні результати:

- 1) знання і розуміння алгоритму тестування емоційного стану за допомогою кольору;
- 2) вміння обирати кольорову палітру для балансу власного стану;
- 3) усвідомлення впливу кольорів на когнітивні функції людини.

10. Цільова аудиторія: педагогічні та науково-педагогічні працівники, психологи закладів загальної середньої, позашкільної, професійно-технічної, фахової передвищої освіти.

11. Перелік компетентностей, що вдосконалюватимуться/набуватимуться:

загальні: здатність самостійно навчатися та розвивати особистісний потенціал; здатність до самореалізації, професійного лідерства та досягнення успіху; уміння демонструвати соціально-емоційну компетентність у професійних ситуаціях; здатність продукувати нові ідеї та творчо підходити до вирішення професійних завдань в освітньому середовищі; володіння інформацією необхідною для збереження власного психічного здоров'я та психічного здоров'я здобувачів освіти;

фахові: здатність безперервно оновлювати "м'які навички", що спрямовані на досягнення життєво-професійної ефективності; знання і розуміння алгоритмів застосування технік саморегуляції емоційного стану; усвідомлення важливості збереження психічного здоров'я; знання і розуміння алгоритму тестування емоційного стану за допомогою кольорів; усвідомлення впливу кольорів на когнітивні функції людини.