ЗАТВЕРДЖУЮ
Директор ТОВ «Всеосвіта»
Іван ЛИТВИНЕНКО
17.07.2020 р.

Програма підвищення кваліфікації

педагогічних та науково-педагогічних працівників для роботи у закладах освіти (за видом освітньої послуги «ВЕБІНАР»)

Програму підвищення кваліфікації педагогічних та науково-педагогічних працівників розроблено відповідно до сучасної державної освітньої політики, Концепції Нової української школи та стратегії реформування освіти в Україні.

1. Найменування: «Практикум подолання професійного стресу. Антистресові техніки для педагога».
2. Вид підвищення кваліфікації: навчання за програмою підвищення кваліфікації (участь у вебінарі).
3. Розробник — ТОВ «Всеосвіта».
Спікер(ка) — Чернюк Анна Вікторівна, дитячий та сімейний психолог, тілесний терапевт, нейроенергетичний кінезіолог, автор цілющого одягу «Annaya», організатор творчого простору для дітей «ArtKIDS» - розумні канікули, автор онлайн-курсу для підлітків Teenlife.club, дослідник-практик ефективних технік саморегуляції організму.
4. Мета: ознайомити педагогічних працівників з техніками саморегуляції емоційного стану та сформувати навички для ефективного подолання стресу.
5. Напрям: розвиток емоційно-етичної компетентності (техніки, вправи); розвиток професійної компетентності.
6. Зміст:
1) систематизація стресових ситуацій щоб уникнути стану "все водночас навалилося";
2) можливості тіла, як основний інструмент саморегуляції;
3) переваги та ефективність застосування вправ;
4) виконання вправ у режимі реального часу.
7. Обсяг (тривалість) навчання: 3 години /0,1 кредиту Європейської кредитної трансферно-накопичувальної системи (ЄКТС).
8. Форма (форми) навчання: дистанційна.
9. Програмні результати:
1) формування навичок для ефективного подолання стресу;
2) опанування техніками саморегуляції емоційного стану;
3) усвідомлення необхідності застосування вправ для подолання професійного стресу.
10. Цільова аудиторія: вебінар може бути корисним для адміністрації, менеджерів освіти будь-якого рівня, педагогічних та науково-педагогічних працівників закладів дошкільної, загальної середньої, позашкільної, професійної (професійно-технічної), фахової передвищої освіти.
11. Перелік компетентностей, що вдосконалюватимуться/набуватимуться:
загальні: здатність самостійно навчатися та розвивати особистісний потенціал; здатність знаходити нові творчі підходи до вирішення професійних завдань в освітньому середовищі; здатність до самореалізації, професійного лідерства та досягнення успіху; уміння демонструвати соціально-емоційну компетентність у професійних ситуаціях; здатність до продуктивної професійної діяльності на основі розвиненої педагогічної рефлексії відповідно до провідних ціннісно-світоглядних орієнтацій; здатність продукувати нові ідеї та творчо підходити до вирішення професійних завдань;
фахові: здатність безперервно оновлювати "м'які навички", що спрямовані на досягнення життєво-професійної ефективності; володіння інформацією необхідною для збереження власного здоров'я; вміння ефективно реалізувати поставлені завдання для забезпечення якості освітнього процесу; знання принципів застосування технік саморегуляції емоційного стан; здатність конструктивно реагувати на стрес та конфліктні ситуації.

** Програму укладено відповідно до п. 10 постанови КМУ від 21 серпня 2019 року № 800 (із змінами і доповненнями, внесеними постановою КМУ від 27 грудня 2019 року № 1133)*

ПРОГРАМА ПІДВИЩЕННЯ КВАЛІФІКАЦІЇ
ПРОГРАМА ПІДВИЩЕННЯ КВАЛІФІКАЦІЇ