ЗАТВЕРДЖУЮ
Директор ТОВ «Всеосвіта»
Іван ЛИТВИНЕНКО
22.05.2020 р.

Програма підвищення кваліфікації

педагогічних та науково-педагогічних працівників для роботи у закладах освіти
(за видом освітньої послуги «ВЕБІНАР»)

Програму підвищення кваліфікації педагогічних та науково-педагогічних працівників розроблено відповідно до сучасної державної освітньої політики, Концепції Нової української школи та стратегії реформування освіти в Україні.

1. Найменування: «Секрети збереження здоров'я засобами скандинавської ходьби».
2. Вид підвищення кваліфікації: навчання за програмою підвищення кваліфікації (участь у вебінарі).
3. Розробник — ТОВ «Всеосвіта».
Спікер(ка) — Снігурівська Ірина Олександрівна - віце-президент по роботі з дітьми та сім'ями ВГО «Українська федерція скандинавської ходьби», співавтор робочого посібника «Сталий спортивний розвиток для кожного», керівниця просвітницьких проектів, голова ГО «Територія здоров'я, краси та успіху», The Certificat World Original Nordic Walking Federation (ONWF -Finland) UA 071218007, Сертифікований інструктор Nordic Walking Inter National (NWI) підвищенний рівень, Сертифікат The Wellness Igelosa Lifestyle Academy.
4. Мета: ознайомити з дієвим засобом нормалізації психо-емоційного стану учасників освітнього процесу, який сприяє профілактиці професійного вигорання, відновлює енергетичний баланс, сприяє покращенню настрою та працездатності, підтримує всі чинники здоров'я; надати рекомендації про ефективне використання скандинавської ходьби для себе, родини, колективу.
5. Напрям: формування у здобувачів освіти спільних для ключових компетентностей вмінь, визначених частиною першою статті 12 Закону України "Про освіту"; розвиток професійних компетентностей (знання фахових методик).
6. Зміст:
1) цінность здоров'я та важливість використання інноваційних методів рухової активності скандинавської ходьби в освітньому процесі та повсякденному житті;
2) мотивація до дій щодо збереження власного здоров'я;
3) поширення важливої для збереження здоров'я інформації серед учнів та сімей, про розроблення індивідуальних оздоровчих програм з урахуванням власних можливостей, мотивів та потреб.
7. Обсяг (тривалість) навчання: 2 години /0,06 кредиту Європейської кредитної трансферно-накопичувальної системи (ЄКТС).
8. Форма (форми) навчання: дистанційна.
9. Програмні результати:
1) отримання знань про дієві засоби для збереження власного здоров'я, а також здоров'я учнів та членів їх сімей;
2) урізноманітнення професійного підходу до фізичної рухової активності всіх учасників освітнього процесу.
10. Цільова аудиторія: вебінар буде цікавий адміністративним, педагогічним та науково-педагогічним працівникам закладів загальної середньої, позашкільної, професійної (професійно-технічної) та фахової передвищої освіти.
11. Перелік компетентностей, що вдосконалюватимуться/набуватимуться:
загальні: здатність самостійно навчатися та розвивати особистісний потенціал; уміння вчитися впродовж життя; здатність досягати конкретних цілей у фізичному самовдосконаленні; уміння розробляти індивідуальні оздоровчі програми з урахуванням власних можливостей, мотивів та потреб, усвідомлення потреби постійного фізичного вдосконалення, ціннісної значущості психічного і морального здоров'я; розуміння зв'язку між руховою активністю та здоров'ям, свідоме ставлення до власного здоров'я та здоров'я інших;
фахові: вміння застосовувати набуті знання у професіональній діяльності; здатність до виконання різних фізичних вправ в умовах природного середовища, в процесі занять із фізичної культури та позакласній роботі; розуміння гармонійної взаємодії людини і природи, сприймання екологічного довкілля як ідеального простору для реалізації фізичної активності людини, ціннісне ставлення до навколишнього середовища як до потенційного джерела здоров'я.

** Програму укладено відповідно до п. 10 постанови КМУ від 21 серпня 2019 року № 800 (із змінами і доповненнями, внесеними постановою КМУ від 27 грудня 2019 року № 1133)*

ПРОГРАМА ПІДВИЩЕННЯ КВАЛІФІКАЦІЇ
ПРОГРАМА ПІДВИЩЕННЯ КВАЛІФІКАЦІЇ