ЗАТВЕРДЖУЮ
Директор ТОВ «Всеосвіта»
_____ Іван ЛИТВИНЕНКО
04.01.2020 р.

Програма підвищення кваліфікації

педагогічних та науково-педагогічних працівників для роботи у закладах освіти
(за видом освітньої послуги «ВЕБІНАР»)

Програму підвищення кваліфікації педагогічних та науково-педагогічних працівників розроблено відповідно до сучасної державної освітньої політики, Концепції Нової української школи та стратегії реформування освіти в Україні.

1. Найменування: «Профілактика та подолання емоційного вигорання».
2. Вид підвищення кваліфікації: навчання за програмою підвищення кваліфікації (участь у вебінарі).
3. Розробник — ТОВ «Всеосвіта».
Спікер(ка) — Коцюба Анна Олександрівна, кандидат психологічних наук, психолог, психотерапевт, учасниця п'ятирічного проекту «Професійна освітня програма з клієнт-центрованої психотерапії» (адаптована до вимог Європейської Асоціації Психотерапії) Всеукраїнського інституту клієнт-центрованої та експірієнтальної психотерапії, діючий член Професійної Психотерапевтичної Ліги.
4. Мета: навчити первинним навичкам самодіагностики та самодопомоги в ситуаціях емоційної напруги.
5. Напрям: розвиток професійних компетентностей; розвиток емоційно-етичної компетентності.
6. Зміст:
1) знайомство учасників з поняттям «емоційне вигорання»;
2) інформація про первинні симптоми та причини емоційного вигорання;
3) як діагностувати свій стан тривожного напруження, який передує розвитку синдрому емоційного вигорання;
4) професійні поради щодо подолання психологічного стану емоційного вигорання.
7. Обсяг (тривалість) навчання: 2 години /0,06 кредиту Європейської кредитної трансферно-накопичувальної системи (ЄКТС).
8. Форма (форми) навчання: дистанційна.
9. Програмні результати:
1) розвиток особистісного потенціалу людини що працює або час від часу перебуває у складних емоційних обставинах;
2) розвиток особистісної ефективності;
3) підвищення психологічної культури;
4) покращення якості життя людини.
10. Цільова аудиторія: вебінар може бути корисним для адміністрації, менеджерів освіти будь-якого рівня, педагогічних та науково-педагогічних працівників закладів дошкільної, загальної середньої, професійної (професійно-технічної), фахової передвищої освіти.
11. Перелік компетентностей, що вдосконалюватимуться/набуватимуться:
загальні: уміння демонструвати соціально-емоційну компетентність у професійних ситуаціях; володіння інформацією необхідною для збереження власного психічного здоров'я; усвідомлення ціннісної значущості фізичного, психічного і морального здоров'я; здатність виявляти та вирішувати проблеми у професійній діяльності; здатність до продуктивної професійної діяльності на основі розвиненої рефлексії;
фахові: здатність безперервно оновлювати "м'які навички", що спрямовані на досягнення життєво-професійної ефективності; здатність удосконалювати оригінальний підхід до власної життєво-професійної діяльності; вміння ефективно реалізувати поставлені завдання для забезпечення якості освітнього процесу; вміння конструктивно керувати емоціями та розв'язувати проблеми; вміння діагностувати власний стан тривожного напруження; знання і розуміння принципів подолання психологічного стану емоційного вигорання.

**** Програму укладено відповідно до п. 10 постанови КМУ від 21 серпня 2019 року № 800 (із змінами і доповненнями, внесеними постановою КМУ від 27 грудня 2019 року № 1133)***

ПРОГРАМА ПІДВИЩЕННЯ КВАЛІФІКАЦІЇ
ПРОГРАМА ПІДВИЩЕННЯ КВАЛІФІКАЦІЇ