ЗАТВЕРДЖУЮ
Директор ТОВ «Всеосвіта»
_____ Іван ЛИТВИНЕНКО
26.03.2020 р.

Програма підвищення кваліфікації

педагогічних та науково-педагогічних працівників для роботи у закладах освіти
(за видом освітньої послуги «ВЕБІНАР»)

Програму підвищення кваліфікації педагогічних та науково-педагогічних працівників розроблено відповідно до сучасної державної освітньої політики, Концепції Нової української школи та стратегії реформування освіти в Україні.

1. Найменування: «Як зберегти психічне здоров'я в умовах соціальної ізоляції».
2. Вид підвищення кваліфікації: навчання за програмою підвищення кваліфікації (участь у вебінарі).
3. Розробник — ТОВ «Всеосвіта».

Спікер(ка) — Черниш Олена Степанівна, психологиня у галузі розвитку емоційного інтелекту, корекції невротичних розладів, наслідків психологічної травми та проблем розвитку особистості, арт-терапевтка. Керівниця громадської організації «Центр сучасної психології «Міррада». Авторка програми «Розвиток творчої обдарованості учнів сучасної школи шляхом формування навичок емоційно-вольової саморегуляції» (гриф МОН України, 2018 рік).

4. Мета: познайомити учасників з практичними підходами збереження психічного здоров'я в умовах соціальної ізоляції під час карантину.
5. Напрям: розвиток емоційно-етичної компетентності (техніки, вправи); розвиток професійної компетентності.
6. Зміст:

1) взаємозв'язок емоцій та фізичного здоров'я;
2) розстановка пріоритетів в умовах самоорганізації життєвого простору;
3) обговорення стратегії перебування в карантині та переходу до соціальної активності по завершенню періоду ізоляції;
4) демонстрація практичних засобів, які допоможуть зберегти психічне здоров'я в період карантину та особливості їх застосування.

7. Обсяг (тривалість) навчання: 2 години /0,06 кредиту Європейської кредитної трансферно-накопичувальної системи (ЄКТС).
8. Форма (форми) навчання: дистанційна.
9. Програмні результати:

1) розуміння логіки збереження власного здоров'я та здоров'я своїх близьких;
2) засвоєння простих практичних способів зняття психічної напруги;
3) уміння й готовність застосовувати практичні підходи, засвоєні під час участі у вебінарі;
4) розуміння способів самоорганізації під час вимушеної ізоляції;
5) активізація бажання знаходити нові підходи в роботі з дітьми, учнями, батьками і колегами.

10. Цільова аудиторія: менеджери освіти будь-якого рівня (заступники директорів, директори шкіл, методисти), педагогічні та науково-педагогічні працівники закладів дошкільної, загальної середньої, професійної (професійно-технічної), фахової передвищої освіти, учителі-предметники, учителі початкових класів, вихователі, репетитори, практичні психологи, соціальні педагоги, дефектологи, корекційні педагоги, батьки, старшокласники.
11. Перелік компетентностей, що вдосконалюватимуться/набуватимуться:

загальні: здатність конструктивно керувати емоціями та розв'язувати проблеми; уміння демонструвати соціально-емоційну компетентність у професійних ситуаціях; здатність до продуктивної професійної діяльності на основі розвиненої педагогічної рефлексії відповідно до провідних ціннісно-світоглядних орієнтацій; здатність самостійно навчатися та розвивати особистісний потенціал; вміння застосовувати набуті знання на практиці у професійній діяльності;

фахові: здатність до розвитку особистісного потенціалу та емоційно-етичної компетентності; вміння ефективно реалізовувати поставлені завдання для забезпечення якості освітнього процесу; уміння роботати з тривогами; розуміння важливості фізичного та психічного здоров'я; знання і розуміння способів самоорганізації під час вимушеної ізоляції.

** Програму укладено відповідно до п. 10 постанови КМУ від 21 серпня 2019 року № 800 (із змінами і доповненнями, внесеними постановою КМУ від 27 грудня 2019 року № 1133)*

ПРОГРАМА ПІДВИЩЕННЯ КВАЛІФІКАЦІЇ
ПРОГРАМА ПІДВИЩЕННЯ КВАЛІФІКАЦІЇ