

Програма підвищення кваліфікації педагогічних та науково-педагогічних працівників для роботи у закладах освіти (за видом освітньої послуги «ВЕБНАР»)

Програму підвищення кваліфікації педагогічних та науково-педагогічних працівників розроблено відповідно до сучасної державної освітньої політики, Концепції Нової української школи та стратегії реформування освіти в Україні.

1. Найменування: «Підліткова депресія. Причини виникнення та алгоритми подолання».

2. Вид підвищення кваліфікації: навчання за програмою підвищення кваліфікації (участь у вебінарі).

3. Розробник — ТОВ «Всеосвіта».

Спікер(ка) — Литвиненко Олена Олександрівна, кандидатка психологічних наук, доцентка кафедри практичної психології Київського університету імені Бориса Грінченка, когнітивно-поведінкова психотерапевтиня.

4. Мета: розкрити поняття та біологічний механізм виникнення депресії, визначити діагностичні критерії, за якими можна констатувати наявність у підлітка цього захворювання, а також представити конкретні способи практичної роботи з подолання депресії.

5. Напрямок: психолого-фізіологічні особливості здобувачів освіти певного віку; формування у здобувачів освіти спільних для ключових компетентностей вмінь, визначених частиною першою статті 12 Закону України «Про освіту».

6. Зміст:

- 1) поняття депресії, її ступені та біологічні механізми виникнення;
- 2) діагностичні критерії, за якими можна констатувати наявність у підлітка депресії;
- 3) протоколи роботи з депресією;
- 4) роль соціального оточення (вчителів, однокласників, батьків) у роботі, спрямованій на подолання депресії.

7. Обсяг (тривалість) навчання: 2 години /0,06 кредиту Європейської кредитної трансферно-накопичувальної системи (ЄКТС).

8. Форма (форми) навчання: дистанційна.

9. Програмні результати:

- 1) розуміння причин виникнення депресії та чому одні люди більш схильні до неї, ніж інші;
- 2) узагальнення критеріїв діагностування депресії та алгоритмів роботи з підлітками, які мають депресивні прояви;
- 3) ознайомлення з основними стратегіями профілактики депресії.

10. Цільова аудиторія: вебінар може бути рекомендованим для психологів закладів загальної середньої освіти, які працюють з учнями старших класів, практичних психологів закладів професійної (професійно-технічної), фахової передвищої, позашкільної освіти, учителів/викладачів закладів освіти.

11. Перелік компетентностей, що вдосконалюватимуться/набуватимуться:

загальні: вміння демонструвати соціально-емоційну компетентність у професійних ситуаціях; компетентність у галузі професійного розвитку; вміння формувати безпечне новітнє освітнє середовище; здатність виявляти та вирішувати проблеми у професійній діяльності; здатність формувати у здобувачів освіти вміння конструктивно керувати емоціями та розв'язувати проблеми; здатність приймати обґрунтовані рішення, професійно викладати та аргументувати свою позицію; усвідомлення ціннісної значущості психічного і морального здоров'я;

фахові: вміння формувати у здобувачів "м'які навички", що спрямовані на досягнення життєво-професійної ефективності; вміння ефективно реалізувати поставлені завдання для забезпечення якості освітнього процесу; здатність переносити набуті знання на практику; знання і розуміння біологічних механізмів виникнення депресії; знання і вміння застосовувати на практиці способи роботи з подолання депресії.