ЗАТВЕРДЖУЮ
Директор ТОВ «Всеосвіта»
_____ Іван ЛИТВИНЕНКО
03.02.2020 р.

Програма підвищення кваліфікації

педагогічних та науково-педагогічних працівників для роботи у закладах освіти (за видом освітньої послуги «ВЕБІНАР»)

Програму підвищення кваліфікації педагогічних та науково-педагогічних працівників розроблено відповідно до сучасної державної освітньої політики, Концепції Нової української школи та стратегії реформування освіти в Україні.

1. Найменування: «Страхи і тривоги у підлітків. Причини виникнення та алгоритми подолання. ».
2. Вид підвищення кваліфікації: навчання за програмою підвищення кваліфікації (участь у вебінарі).
3. Розробник — ТОВ «Всеосвіта».
Спікер(ка) — Литвиненко Олена Олександрівна, кандидатка психологічних наук, доцентка кафедри практичної психології Київського університету імені Бориса Грінченка, когнітивно-поведінкова психотерапевтиня.
4. Мета: розкрити поняття та біологічний механізм виникнення страхів, проаналізувати захисні функції тривоги, визначити критерії, за якими тривогу можна вважати надмірною, а також представити конкретні методики практичної роботи зі страхами.
5. Напрям: психолого-фізіологічні особливості здобувачів освіти певного віку; формування у здобувачів освіти спільних для ключових компетентностей вмінь, визначених частиною першою статті 12 Закону України «Про освіту».
6. Зміст:
1) поняття тривоги. Біологічні механізми її виникнення;
2) окремі страхи та фобії у підлітків;
3) формування у підлітків соціальної фобії. Її особистісний смисл та значення;
4) способи подолання надмірної тривоги та страхів;
5) залучення соціального оточення у роботу, спрямовану на подолання страхів.
7. Обсяг (тривалість) навчання: 2 години /0,06 кредиту Європейської кредитної трансферно-накопичувальної системи (ЄКТС).
8. Форма (форми) навчання: дистанційна.
9. Програмні результати:
1) розуміння причин виникнення тривожності та коли тривогу можна вважати надмірною;
2) узагальнення критеріїв діагностування тривожних розладів та алгоритмів роботи з підлітками, які мають підвищену тривожність;
3) розуміння основних стратегій практичної роботи зі страхами.
10. Цільова аудиторія: вебінар може бути рекомендованим для психологів закладів загальної середньої освіти, які працюють з учнями старших класів, практичних психологів закладів професійної (професійно-технічної), фахової передвищої, позашкільної освіти, учителів/викладачів закладів освіти.
11. Перелік компетентностей, що вдосконалюватимуться/набуватимуться:
загальні: здатність знаходити нові творчі підходи до вирішення професійних завдань; уміння демонструвати соціально-емоційну компетентність у професійних ситуаціях; здатність виявляти та вирішувати проблеми у професійній діяльності; уміння самостійно навчатися; здатність формувати у здобувачів освіти вміння конструктивно керувати емоціями та розв'язувати проблеми;
фахові: компетентність щодо закономірностей та вікових особливостей дітей; вміння використовувати стратегії роботи зі страхами і тривогами у підлітків; розуміння механізмів формування соціальної фобії у підлітків; знання практичних прийомів подолання надмірної тривоги та страхів.

**** Програму укладено згідно з п. 2 ст. 59 ЗУ «Про освіту» та відповідно до п. 10 постанови КМУ від 21 серпня 2019 року № 800 (із змінами і доповненнями, внесеними постановою КМУ від 27 грудня 2019 року № 1133) і Типової освітньої програми організації і проведення підвищення кваліфікації педагогічних та науково-педагогічних працівників відповідно до вимог Концепції «Нова українська школа» (наказ МОН від 15.01.2018 р. № 36)***

ПРОГРАМА ПІДВИЩЕННЯ КВАЛІФІКАЦІЇ
ПРОГРАМА ПІДВИЩЕННЯ КВАЛІФІКАЦІЇ