

Програма підвищення кваліфікації педагогічних та науково-педагогічних працівників для роботи у закладах освіти (за видом освітньої послуги «ВЕБІНАР»)

Програму підвищення кваліфікації педагогічних та науково-педагогічних працівників розроблено відповідно до сучасної державної освітньої політики, Концепції Нової української школи та стратегії реформування освіти в Україні.

- 1. Найменування:** «Основи здорового харчування. Як те, що ми їмо, впливає на нас».
- 2. Вид підвищення кваліфікації:** навчання за програмою підвищення кваліфікації (участь у вебінарі).
- 3. Розробник — ТОВ «Всеосвіта».**
Спікер(ка) — Марія Федоренко, консультант по здоровому харчуванню, практикуючий дієтолог. Спеціаліст по дитячому харчуванню (Stanford Medicine School (USA)).
- 4. Мета:** сприяти і популяризувати здоровий спосіб життя і харчування серед дітей та дорослих.
- 5. Напрямок:** формування у здобувачів освіти спільних для ключових компетентностей вмінь, визначених частиною першою статті 12 Закону України «Про освіту»; створення безпечного освітнього середовища.
- 6. Зміст:**
 - 1) основні поняття та принципи здорового харчування;
 - 2) наслідки та проблеми, що спричиняє незбалансований раціон;
 - 3) знайомство учасників з системою “Здорова тарілка”;
 - 4) конкретні кроки щодо зміни власного раціону в сторону більш збалансованого в умовах нестачі часу, знань та грошей.
- 7. Обсяг (тривалість) навчання:** 2 години /0,06 кредиту Європейської кредитної трансферно-накопичувальної системи (ЄКТС).
- 8. Форма (форми) навчання:** дистанційна.
- 9. Програмні результати:**
 - 1) підвищення рівня обізнаності вчителів та батьків щодо правил, принципів та наслідків здорового харчування;
 - 2) запровадження практичних заходів, щодо зміни раціону в сторону більш збалансованого;
 - 3) покращення показників здоров'я, фізичного та емоційного стану учасників, а також членів їх родин внаслідок внесення змін до раціону;
 - 4) поширення інформації та популяризації здорового способу життя в межах сім'ї, школи, громади.
- 10. Цільова аудиторія:** вебінар може бути корисним для адміністрації, менеджерів освіти закладів дошкільної, загальної середньої, професійної(професійно-технічної), фахової передвищої освіти.
- 11. Перелік компетентностей, що вдосконалюватимуться/набуватимуться:**

загальні: вміння відстоювати власні стратегії професійної діяльності; компетентність у сфері організації освітнього середовища; здатність формувати безпечне новітнє освітнє середовище; усвідомлення ціннісної значущості фізичного, психічного і морального здоров'я; здатність до продуктивної професійної діяльності на основі розвиненої педагогічної рефлексії відповідно до провідних ціннісно-світоглядних орієнтацій; усвідомлення актуальних соціальних проблем і власної участі у їх розв'язанні; здатність виявляти та вирішувати проблеми у професійній діяльності;

фахові: знання і розуміння особливостей формування в учасників освітнього процесу громадянських та соціальних компетентностей пов'язаних з ідеями добробуту та здорового способу життя; здатність сприяти усвідомленню учнями цінностей здорового харчування; обізнаність із новітніми науково обґрунтованими відомостями з педагогіки, психології, методик, інноватики для створення освітньо-розвивального середовища, що сприяє цілісному індивідуально-особистісному становленню дітей.