

Програма підвищення кваліфікації педагогічних та науково-педагогічних працівників для роботи у закладах освіти (за видом освітньої послуги «ВЕБНАР»)

Програму підвищення кваліфікації педагогічних та науково-педагогічних працівників розроблено відповідно до сучасної державної освітньої політики, Концепції Нової української школи та стратегії реформування освіти в Україні.

1. Найменування: «Тренінг “Нейрофітнес у фізкультурно-оздоровчій діяльності ЗДО”».

2. Вид підвищення кваліфікації: навчання за програмою підвищення кваліфікації (участь у вебінарі).

3. Розробник — ТОВ «Всеосвіта».

Спікер(ка) — Тетяна Білик, інструкторка з фізкультури в КЗ Розсошенський ЗДО «Яблунька» Щербанівської ОТГ Полтавського району, має вищу категорію та звання «Вихователь-методист», лекторка Полтавської академії неперервної освіти за темою «Фізичне виховання дошкільників»; загальний педагогічний стаж — 30 років у дошкільній освіті.

4. Мета: розширити та поглибити знання колег про нейрофітнес та його важливість у розвитку й оздоровленні дошкільників; поділитися із слухачами практичним матеріалом щодо використання вправ нейрофітнесу на фізкультурі.

5. Напрямок: розвиток професійних компетентностей (знання навчального предмета, фахових методик, технологій); формування у здобувачів освіти спільних для ключових компетентностей вмінь, визначених частиною першою статті 12 Закону України «Про освіту».

6. Зміст:

- 1) вплив здоров'язбережувальних технологій на фізичне та психічне здоров'я дошкільників;
- 2) види діяльності у нейрофітнесі;
- 3) значення нейрофітнесу для гармонійного і всебічного розвитку дітей;
- 4) практичні поради та матеріали з досвіду роботи спікера;
- 5) теоретичні та практичні аспекти використання нейрофітнесу у фізкультурно-оздоровчій діяльності ЗДО.

7. Обсяг (тривалість) навчання: 2 години /0,06 кредиту Європейської кредитної трансферно-накопичувальної системи (ЄКТС).

8. Форма (форми) навчання: дистанційна.

9. Програмні результати:

- 1) ознайомлення та поширення інформації щодо використання нейрофітнесу у фізкультурно-оздоровчій діяльності ЗДО;
- 2) розуміння значення нейрофітнесу, його різновидів вправ, способів використання на практиці та поєднання з руховою активністю дошкільників;
- 3) здатність відрізнити вправи нейрофітнесу від інших тренувань для мозку та вправ з дрібною моторикою;
- 4) формування вміння та мотивування використовувати отримані практичні наробки у своїй роботі;
- 5) узагальнення та систематизація теоретичних знань з теми вебінару.

10. Цільова аудиторія: вихователі, методисти, інструктори з фізкультури ЗДО.

11. Перелік компетентностей, що вдосконалюватимуться/набуватимуться:

загальні: здатність діяти відповідально і свідомо на засадах поваги до прав і свобод людини та громадянина; здатність до прийняття ефективних рішень у професійній діяльності та відповідального ставлення до обов'язків; здатність усвідомлювати свої професійні можливості та діяти лише в межах рівня професійної підготовленості;

фахові: здатність обирати ефективні методи, форми та засоби організації освітнього процесу відповідно до запитів та потреб здобувачів освіти; здатність організовувати фізично безпечне освітнє середовище; здатність організовувати різні види та форми дитячої діяльності з урахуванням інтересів здобувачів освіти та конкретної освітньої ситуації.