ЗАТВЕРДЖУЮ
Директор ТОВ «Всеосвіта»
Іван ЛИТВИНЕНКО
02.06.2025 р.

Програма підвищення кваліфікації

педагогічних та науково-педагогічних працівників для роботи у закладах освіти (за видом освітньої послуги «ВЕБІНАР»)

Програму підвищення кваліфікації педагогічних та науково-педагогічних працівників розроблено відповідно до сучасної державної освітньої політики, Концепції Нової української школи та стратегії реформування освіти в Україні.

1. Найменування: «Емоційне вигорання: профілактика та методи самодопомоги для педагогів».
2. Вид підвищення кваліфікації: навчання за програмою підвищення кваліфікації (участь у вебінарі).
3. Розробник — ТОВ «Всеосвіта».

Спікер(ка) — Людмила Магдисюк, кандидатка психологічних наук, доцентка кафедри практичної психології та психодіагностики Волинського національного університету імені Лесі Українки, арттерапевтка, практична психологиня, тренерка з ППТ, голова ГО «Ментал студія «Точка рівноваги», членкиня ГО «Асоціація психологів вищої школи України», Асоціації політичних психологів України, Української асоціації сімейних психологів, Асоціації правозахисників Волинської області.

4. Мета: ознайомити педагогічних працівників з методами, психотехнологіями самодопомоги при емоційному вигоранні; сприяти вдосконаленню емоційно-етичної компетентності освітян.
5. Напрям: розвиток професійних компетентностей (знання навчального предмета, фахових методик, технологій); комунікаційна, психологічна, емоційно-етична компетентність.
6. Зміст:

1) поняття «професійне вигорання», «гостра реакція на стрес»;
2) ознаки професійного вигорання;
3) ефективні стратегії, техніки та методи для боротьби із синдромом емоційного вигорання.

7. Обсяг (тривалість) навчання: 2 години /0,06 кредиту Європейської кредитної трансферно-накопичувальної системи (ЄКТС).
8. Форма (форми) навчання: дистанційна.
9. Програмні результати:

1) ознайомлення з поняттями «професійне вигорання», «гостра реакція на стрес»;
2) розуміння сутності проявів синдрому професійного вигорання;
3) здатність застосовувати техніки та методи самодопомоги при емоційному вигоранні на практиці.

10. Цільова аудиторія: вчителі закладів загальної середньої освіти, класні керівники, практичні психологи, соціальні педагоги, тьютори, керівники гуртків, представники адміністрації школи, батьки.
11. Перелік компетентностей, що вдосконалюватимуться/набуватимуться:

загальні: здатність до прийняття ефективних рішень у професійній діяльності та відповідального ставлення до обов'язків, мотивування людей до досягнення спільної мети; знання і розуміння сучасних тенденцій розвитку освітнього процесу; усвідомлення ціннісної значущості фізичного, психічного і ментального здоров'я; здатність виявляти та вирішувати проблеми у професійній діяльності; уміння швидко реагувати під час вирішення ситуативних професійних проблем;

фахові: здатність усвідомлювати особисті відчуття почуття, емоції, потреби та емоційні стани інших учасників освітнього процесу, керувати власними емоційними станами; уміння використовувати способи самозбереження психічного здоров'я, запобігання професійному вигоранню, керування власними емоціями; уміння конструктивно реагувати на стрес, конфліктні ситуації, сприяти порозумінню; уміння застосовувати в освітньому процесі практики концентрації уваги, усвідомленого емоційного реагування, емоційної стійкості.

** Програму укладено відповідно до п. 10 постанови КМУ від 21 серпня 2019 року № 800 (із змінами і доповненнями, внесеними постановою КМУ від 27 грудня 2019 року № 1133)*

ПРОГРАМА ПІДВИЩЕННЯ КВАЛІФІКАЦІЇ
ПРОГРАМА ПІДВИЩЕННЯ КВАЛІФІКАЦІЇ