

## Програма підвищення кваліфікації педагогічних та науково-педагогічних працівників для роботи у закладах освіти (за видом освітньої послуги «ВЕБІНАР»)

Програму підвищення кваліфікації педагогічних та науково-педагогічних працівників розроблено відповідно до сучасної державної освітньої політики, Концепції Нової української школи та стратегії реформування освіти в Україні.

- 1. Найменування:** «Розвиток стресостійкості у дітей: ігри та прийоми».
- 2. Вид підвищення кваліфікації:** навчання за програмою підвищення кваліфікації (участь у вебінарі).
- 3. Розробник — ТОВ «Всеосвіта».**  
**Спікер(ка)** — Харитонова Вікторія Олегівна, ігромайстриня, експертка з розвитку дітей за допомогою ігор. Засновниця проекту «Ігромайстерня». Розробниця МУВ-методики (Майстерня Успішних Винахідників). Організаторка майстер-класів та груп розвитку дітей віком від 5 до 11 років.
- 4. Мета:** надати дієві ігрові вправи та методики для ефективного розвитку стресостійкості у дітей; розкрити поняття «оптимальної стресостійкості».
- 5. Напрямок:** психолого-фізіологічні особливості здобувачів освіти певного віку; формування у здобувачів освіти спільних для ключових компетентностей вмінь, визначених частиною першою статті 12 Закону України "Про освіту"; формування емоційно-етичної компетентності.
- 6. Зміст:**
  - 1) чинники, що впливають на успіх у житті;
  - 2) все, що потрібно знати про оптимальну стресостійкість;
  - 3) практичні інструменти, завдяки яким діти навчаються спокійно сприймати стресові ситуації;
  - 4) рекомендації та поради щодо використання ігрових інструментів для розвитку стресостійкості.
- 7. Обсяг (тривалість) навчання:** 2 години /0,06 кредиту Європейської кредитної трансферно-накопичувальної системи (ЄКТС).
- 8. Форма (форми) навчання:** дистанційна.
- 9. Програмні результати:**
  - 1) вміння формувати в учасників освітнього процесу розуміння ролі стресових факторів у житті;
  - 2) здатність застосовувати ігрові інструменти, які сприяють ефективному формуванню стресостійкості у процесі навчання.
- 10. Цільова аудиторія:** вебінар може бути рекомендованим для експертів в освіті будь-якого рівня (заступників директорів, директорів шкіл, методистів), викладачів інститутів післядипломної педагогічної освіти, учителів, вихователів, класних керівників, соціальних педагогів, батьків учнів, психологів.
- 11. Перелік компетентностей, що вдосконалюватимуться/набуватимуться:**  
**загальні:** здатність виявляти та вирішувати проблеми у професійній діяльності; уміння демонструвати соціально-емоційну компетентність у професійних ситуаціях; здатність формувати у здобувачів освіти вміння конструктивно керувати емоціями та розв'язувати проблеми; здатність до розвитку особистісного потенціалу та самореалізації; компетентність у галузі професійного розвитку; здатність використовувати на практиці нові творчі підходи до розвитку стресостійкості учнів; здатність ідентифікувати та розв'язувати проблеми;  
**фахові:** знання і розуміння особливостей розвитку стресостійкості у дітей; вміння формувати в дітей здатність спокійно сприймати стресові ситуації; вміння формувати у здобувачів "м'які навички", що спрямовані на досягнення життєво-професійної ефективності; здатність формувати в учасників освітнього процесу емоційно-етичну компетентність; вміння застосовувати на практиці ігри та прийоми для розвитку стресостійкості; здатність формувати в учнів вміння спокійно оцінювати ризики та приймати рішення.