

Програма підвищення кваліфікації педагогічних та науково-педагогічних працівників для роботи у закладах освіти (за видом освітньої послуги «ВЕБНАР»)

Програму підвищення кваліфікації педагогічних та науково-педагогічних працівників розроблено відповідно до сучасної державної освітньої політики, Концепції Нової української школи та стратегії реформування освіти в Україні.

1. **Найменування:** «Арттерапія: самопізнання та розвиток стресостійкості особистості».
2. **Вид підвищення кваліфікації:** навчання за програмою підвищення кваліфікації (участь у вебінарі).
3. **Розробник — ТОВ «Всеосвіта».**
Спікер(ка) — Марія Замелюк, кандидатка педагогічних наук, старша викладачка кафедри теорії та методики дошкільної освіти Комунального закладу вищої освіти «Луцький педагогічний коледж»; членкиня ВГО Асоціації працівників дошкільної освіти, ГО «Міжнародна фундація науковців та освітян» IESF, ГО Української асоціації сімейних психологів.
4. **Мета:** зорієнтувати педагогів, батьків у створенні простору для самопізнання та розвитку стресостійкості особистості.
5. **Напрямок:** розвиток професійних компетентностей (знання навчального предмета, фахових методик, технологій); комунікаційна, психологічна, емоційно-етична компетентність.
6. **Зміст:**
 - 1) внутрішні ресурси особистості;
 - 2) основний потенціал арттерапії;
 - 3) пошук відповіді на запитання «Як за допомогою мистецтва можна вирішувати та впоратися з низкою проблем психічного здоров'я?»;
 - 4) арттерапевтичні вправи щодо самопізнання та розвитку стресостійкості особистості.
7. **Обсяг (тривалість) навчання:** 2 години /0,06 кредиту Європейської кредитної трансферно-накопичувальної системи (ЄКТС).
8. **Форма (форми) навчання:** дистанційна.
9. **Програмні результати:**
 - 1) оволодіння основними навичками щодо самопізнання та розвитку стресостійкості особистості.
 - 2) усвідомлення ролі мистецьких занять для самопізнання;
 - 3) дослідження свого внутрішнього світу й психологічного ландшафту через власну творчість.
10. **Цільова аудиторія:** корекційні педагоги, вихователі закладів дошкільної освіти, студенти спеціальності 012 Дошкільна освіта, практичні психологи, батьки.
11. **Перелік компетентностей, що вдосконалюватимуться/набуватимуться:**

загальні: здатність до міжособистісної взаємодії, роботи в команді, спілкування з представниками інших професійних груп різного рівня; здатність до прийняття ефективних рішень; здатність усвідомлювати свої професійні можливості та діяти лише в межах рівня професійної підготовленості, діяти на основі етичних міркувань (мотивів), доброчесності, соціальної відповідальності, поваги до різноманітності та мультикультурності;

фахові: здатність організувати психологічно безпечне освітнє середовище; здатність до самоконтролю, саморегуляції та толерантної взаємодії; вміння керувати власними емоціями у професійній діяльності чи/або під час спілкування з іншими учасниками освітнього процесу; здатність запобігати професійному вигоранню та коригувати власну професійну діяльність з урахуванням власного психоемоційного стану.