ЗАТВЕРДЖУЮ
Директор ТОВ «Всеосвіта»
Іван ЛИТВИНЕНКО
10.06.2024 р.

Програма підвищення кваліфікації

педагогічних та науково-педагогічних працівників для роботи у закладах освіти
(за видом освітньої послуги «ВЕБІНАР»)

Програму підвищення кваліфікації педагогічних та науково-педагогічних працівників розроблено відповідно до сучасної державної освітньої політики, Концепції Нової української школи та стратегії реформування освіти в Україні.

1. Найменування: «Арттерапевтичний тренінг з відновлення ресурсного стану освітян “Моя психоемоційна рівновага”».
2. Вид підвищення кваліфікації: навчання за програмою підвищення кваліфікації (участь у вебінарі).
3. Розробник — ТОВ «Всеосвіта».
Спікер(ка) — Мар'яна Вечірко, практична психологиня, арттерапевтка, коучиня із розвитку Soft skills та емоційного інтелекту, авторка ресурсних арттерапевтичних практик “Єство” та “Берегиня”, спікерка міжнародних конференцій із питань ментального здоров’я.
4. Мета: розкрити питання принципів екологічної роботи, ознайомлення учасників з особливостями арттерапевтичних профілактичних та ресурсних вправ; висвітлити практичні техніки для саморефлексії педагогів з використанням арттехнік; розбір потенціалу арттерапії на практиці для відновлення ресурсного стану, ознайомити із покроковою копінг-стратегією BASIC+PH та з її авторською модифікацією “Життєвий маяк”.
5. Напрям: розвиток професійних компетентностей (знання навчального предмета, фахових методик, технологій); комунікаційна, психологічна, емоційно-етична компетентність.
6. Зміст:
1) аналіз понять ресурс особистості, копінг-стратегія, екологічне проживання емоцій;
2) особливості використання арттерапевтичних ресурсних та відновлюючих практик;
3) способи і шляхи для відстеження власного психоемоційного стану;
4) практичні арттерапевтичні діагностичні, тілесні, ресурсні та стабілізуючі вправи;
5) орієнтація уваги освітянства на підтримку ментального здоров’я;
6) дослідження покрокової моделі копінг-стратегії BASIC+PH;
7) практичні поради для реалізації саморефлексії та саморегуляції.
7. Обсяг (тривалість) навчання: 2 години /0,06 кредиту Європейської кредитної трансферно-накопичувальної системи (ЄКТС).
8. Форма (форми) навчання: дистанційна.
9. Програмні результати:
1) розуміння понять ресурс особистості, копінг-стратегія, екологічне проживання емоцій;
2) здатність застосовувати арттерапевтичні ресурсні та відновлюючі практики;
3) ознайомлення з новаціями в сфері психічного здоров’я для відстеження власного психоемоційного стану;
4) розуміння структури копінг-стратегії BASIC+PH та її авторської модифікації “Життєвий маяк”;
5) здатність відстежувати і керувати власним ресурсом і емоційним станом;
6) фокус уваги на профілактичні арттерапевтичні вправи для відновлення власного ресурсного стану;
7) формування вміння зняття нервово-психічної напруженості;
8) осмислення значення арттерапії для саморефлексії та саморегуляції власного ментального стану.
10. Цільова аудиторія: вихователі дошкільних закладів, вчителі початкових і старших класів, адміністративні працівники закладів освіти, практичні психологи, соціальні педагоги.
11. Перелік компетентностей, що вдосконалюватимуться/набуватимуться:
загальні: здатність до прийняття ефективних рішень у професійній діяльності та відповідального ставлення до обов’язків, мотивування людей до досягнення спільної мети; здатність до продуктивної професійної діяльності на основі розвиненої педагогічної рефлексії відповідно до провідних ціннісно-світоглядних орієнтацій; здатність знаходити інноваційні підходи до вирішення професійних завдань в сучасному освітньому середовищі;
фахові: здатність усвідомлювати особисті відчуття, почуття та емоції, потреби, керувати власними емоційними станами; здатність конструктивно та безпечно взаємодіяти з учасниками освітнього процесу; вміння використовувати способи самозбереження психічного здоров’я, запобігання професійному вигоранню, управління власними емоціями; уміння демонструвати соціально-емоційну компетентність у професійних ситуаціях.

** Програму укладено згідно з п. 2 ст. 59 ЗУ «Про освіту» та відповідно до п. 10 постанови КМУ від 21 серпня 2019 року № 800 (із змінами і доповненнями, внесеними постановою КМУ від 27 грудня 2019 року № 1133) і Типової освітньої програми організації і проведення підвищення кваліфікації педагогічних та науково-педагогічних працівників відповідно до вимог Концепції «Нова українська школа» (наказ МОН від 15.01.2018 р. № 36)*

ПРОГРАМА ПІДВИЩЕННЯ КВАЛІФІКАЦІЇ
ПРОГРАМА ПІДВИЩЕННЯ КВАЛІФІКАЦІЇ