ЗАТВЕРДЖУЮ
Директор ТОВ «Всеосвіта»
Іван ЛИТВИНЕНКО
15.04.2024 р.

Програма підвищення кваліфікації

педагогічних та науково-педагогічних працівників для роботи у закладах освіти
(за видом освітньої послуги «ВЕБІНАР»)

Програму підвищення кваліфікації педагогічних та науково-педагогічних працівників розроблено відповідно до сучасної державної освітньої політики, Концепції Нової української школи та стратегії реформування освіти в Україні.

1. Найменування: «Тренінг “Профілактика емоційного та професійного вигорання”».
2. Вид підвищення кваліфікації: навчання за програмою підвищення кваліфікації (участь у вебінарі).
3. Розробник — ТОВ «Всеосвіта».
Спікер(ка) — Мар'яна Вечірко, практична психологиня, арттерапевтка, коучиня із розвитку Soft skills та емоційного інтелекту, авторка ресурсних арттерапевтичних практик “Єство” та “Берегиня”, спікерка міжнародних конференцій із питань ментального здоров’я.
4. Мета: розкрити питання принципів екологічної роботи, ознайомлення учасників з особливостями арттерапевтичних профілактичних вправ; висвітлити практичні техніки для саморефлексії педагогів з використанням арттехнік; розбір потенціалу арттерапії на практиці для подолання емоційної кризи, покрокова модель роботи з вигоранням.
5. Напрям: розвиток професійних компетентностей (знання навчального предмета, фахових методик, технологій); комунікаційна, психологічна, емоційно-етична компетентність.
6. Зміст:
1) аналіз понять професійне та емоційне вигорання, екологічна робота, емоційна криза;
2) особливості використання арттерапевтичних практик самовдосконалення;
3) способи і шляхи для відстеження власного психоемоційного стану;
4) демонстрація практичних арттерапевтичних діагностичних, ресурсних та стабілізуючих вправ;
5) орієнтація освітянства на дбання про своє ментальне здоров’я;
6) покрокова модель роботи з вигоранням;
7) практичні поради для реалізації саморефлексії та саморегуляції.
7. Обсяг (тривалість) навчання: 2 години /0,06 кредиту Європейської кредитної трансферно-накопичувальної системи (ЄКТС).
8. Форма (форми) навчання: дистанційна.
9. Програмні результати:
1) розуміння понять емоційне та професійне вигорання, екологічна робота, емоційна криза;
2) здатність застосовувати арттерапевтичні практики самовдосконалення;
3) ознайомлення з новаціями в сфері психічного здоров’я для відстеження власного психоемоційного стану;
4) розуміння структури профілактики психоемоційного стану особистості;
5) здатність відстежувати і керувати власним ресурсом і емоційним станом;
6) фокус уваги на профілактичні арттерапевтичні вправи проти вигорання;
7) формування вміння зняття нервово-психічної напруженості;
8) осмислення значення арттерапії для саморефлексії та саморегуляції власного ментального стану.
10. Цільова аудиторія: вихователі дошкільних закладів, вчителі початкових і старших класів, адміністративні працівники закладів освіти, практичні психологи, соціальні педагоги.
11. Перелік компетентностей, що вдосконалюватимуться/набуватимуться:
загальні: здатність до прийняття ефективних рішень у професійній діяльності та відповідального ставлення до обов’язків, мотивування людей до досягнення спільної мети; здатність до генерування нових ідей, виявлення та розв’язання проблем, ініціативності та підприємливості; здатність знаходити інноваційні підходи до вирішення професійних завдань в сучасному освітньому середовищі; здатність до продуктивної професійної діяльності на основі розвиненої педагогічної рефлексії відповідно до провідних ціннісно-світоглядних орієнтацій;
фахові: здатність усвідомлювати особисті відчуття, почуття та емоції, потреби, керувати власними емоційними станами; здатність конструктивно та безпечно взаємодіяти з учасниками освітнього процесу; вміння використовувати способи самозбереження психічного здоров’я, запобігання професійному вигоранню, управління власними емоціями.

** Програму укладено згідно з п. 2 ст. 59 ЗУ «Про освіту» та відповідно до п. 10 постанови КМУ від 21 серпня 2019 року № 800 (із змінами і доповненнями, внесеними постановою КМУ від 27 грудня 2019 року № 1133) і Типової освітньої програми організації і проведення підвищення кваліфікації педагогічних та науково-педагогічних працівників відповідно до вимог Концепції «Нова українська школа» (наказ МОН від 15.01.2018 р. № 36)*

ПРОГРАМА ПІДВИЩЕННЯ КВАЛІФІКАЦІЇ
ПРОГРАМА ПІДВИЩЕННЯ КВАЛІФІКАЦІЇ