ЗАТВЕРДЖУЮ
Директор ТОВ «Всеосвіта»
Іван ЛИТВИНЕНКО
23.01.2024 р.

Програма підвищення кваліфікації

педагогічних та науково-педагогічних працівників для роботи у закладах освіти
(за видом освітньої послуги «ВЕБІНАР»)

Програму підвищення кваліфікації педагогічних та науково-педагогічних працівників розроблено відповідно до сучасної державної освітньої політики, Концепції Нової української школи та стратегії реформування освіти в Україні.

1. Найменування: «Саморегуляція психоемоційного стану особистості: на допомогу педагогічним працівникам».
2. Вид підвищення кваліфікації: навчання за програмою підвищення кваліфікації (участь у вебінарі).
3. Розробник — ТОВ «Всеосвіта».
Спікер(ка) — Мар'яна Вечірко, практична психологиня, арттерапевтка, коучиня із розвитку Soft skills та емоційного інтелекту, авторка ресурсних арттерапевтичних практик “Єство” та “Берегиня”, спікерка міжнародних конференцій із питань ментального здоров’я.
4. Мета: розкрити питання принципів екологічної роботи, ознайомлення учасників з особливостями арттерапевтичних вправ із саморегуляції психоемоційного стану особистості; висвітлити практичні техніки для саморефлексії педагогів з використанням арт-технік; розбір потенціалу арттерапії на практиці для подолання емоційної кризи, покрокова модель роботи зі стабілізацією і профілактикою нервово-психічної напруженості.
5. Напрям: розвиток професійних компетентностей (знання навчального предмета, фахових методик, технологій); комунікаційна, психологічна, емоційно-етична компетентність.
6. Зміст:
1) поняття «саморегуляція», «психоемоційний стан особистості»;
2) арттерапевтичні практики самовдосконалення;
3) способи і шляхи для відстеження власного ментального стану;
4) практичні арттерапевтичні ресурсні та стабілізуючі вправи;
5) орієнтація освітянства на дбання про своє ментальне здоров’я;
6) практичні поради для реалізації саморефлексії та саморегуляції.
7. Обсяг (тривалість) навчання: 2 години /0,06 кредиту Європейської кредитної трансферно-накопичувальної системи (ЄКТС).
8. Форма (форми) навчання: дистанційна.
9. Програмні результати:
1) розуміння та керування власним ресурсом;
2) зняття нервово-психічної напруженості;
3) розуміння структури профілактики психоемоційного стану особистості;
4) осмислення значення арттерапії для стабілізації ментального стану;
5) здатність надавати собі першу ментальну допомогу;
6) ознайомлення з новаціями в сфері психічного здоров’я.
10. Цільова аудиторія: вихователі дошкільних закладів, вчителі початкових і старших класів, адміністративні працівники закладів освіти, практичні психологи, соціальні педагоги.
11. Перелік компетентностей, що вдосконалюватимуться/набуватимуться:
загальні: здатність до прийняття ефективних рішень у професійній діяльності та відповідального ставлення до обов’язків, мотивування людей до досягнення спільної мети; здатність до генерування нових ідей, виявлення та розв’язання проблем, ініціативності та підприємливості;
фахові: здатність усвідомлювати особисті відчуття, почуття та емоції, потреби, керувати власними емоційними станами; вміння застосовувати в освітньому процесі практики концентрації уваги, усвідомленого емоційного реагування; здатність зберігати особисте фізичне та психічне здоров’я під час професійної діяльності.

**** Програму укладено згідно з п. 2 ст. 59 ЗУ «Про освіту» та відповідно до п. 10 постанови КМУ від 21 серпня 2019 року № 800 (із змінами і доповненнями, внесеними постановою КМУ від 27 грудня 2019 року № 1133) і Типової освітньої програми організації і проведення підвищення кваліфікації педагогічних та науково-педагогічних працівників відповідно до вимог Концепції «Нова українська школа» (наказ МОН від 15.01.2018 р. № 36)***

ПРОГРАМА ПІДВИЩЕННЯ КВАЛІФІКАЦІЇ
ПРОГРАМА ПІДВИЩЕННЯ КВАЛІФІКАЦІЇ