ЗАТВЕРДЖУЮ
Директор ТОВ «Всеосвіта»
Іван ЛИТВИНЕНКО
21.12.2023 р.

# Програма підвищення кваліфікації

**педагогічних та науково-педагогічних працівників для роботи у закладах освіти**
**(за видом освітньої послуги «ВЕБІНАР»)**

Програму підвищення кваліфікації педагогічних та науково-педагогічних працівників розроблено відповідно до сучасної державної освітньої політики, Концепції Нової української школи та стратегії реформування освіти в Україні.

**1. Найменування:** «Профілактика професійного вигорання педагогів: практикум».
**2. Вид підвищення кваліфікації:** навчання за програмою підвищення кваліфікації (участь у вебінарі).
**3. Розробник — ТОВ «Всеосвіта».**

**Спікер(ка)** — Ілона Руденко, доцентка кафедри психології КНЗ «ЧОІПОПП ЧОР», кандидатка психологічних наук, практична психологиня, консультантка в методі системної терапії, авторка медитацій.

**4. Мета:** розширити психологічну компетентність педагогічних працівників щодо важливості дбати про власне ментальне здоров'я та використовувати на практиці знання та вміння щодо профілактики професійного (емоційного) вигорання у професійній діяльності.
**5. Напрям:** розвиток професійних компетентностей (знання навчального предмета, фахових методик, технологій); комунікаційна, психологічна, емоційно-етична компетентність.
**6. Зміст:**

1) поняття «синдром вигорання», «синдром професійного вигорання»;
2) особливості прояву та стадії розвитку синдрому «професійного вигорання»;
3) основні чинники виникнення синдрому «професійного вигорання»;
4) практичні поради щодо профілактики синдрому «професійного вигорання»;
5) розвиток навичок відновлення власного ресурсу;
6) ознайомлення керівників закладів освіти зі шляхами антивигорання педагогічного колективу.

**7. Обсяг (тривалість) навчання:** 2 години /0,06 кредиту Європейської кредитної трансферно-накопичувальної системи (ЄКТС).
**8. Форма (форми) навчання:** дистанційна.
**9. Програмні результати:**

1) розуміння сутності понять «синдром вигорання», «синдром професійного вигорання»;
2) розуміння особливостей прояву, стадій розвитку та факторів виникнення синдрому «професійного вигорання»;
3) розуміння та здатність застосовувати способи профілактики професійного вигорання;
4) осмислення готовності жити в балансі «робота – сім'я – час для себе»;
5) здатність застосовувати техніки релаксації, що сприяють саморегуляції у професійній діяльності;
6) розвиток навичок відновлення власного ресурсу;
7) активізація мотиваційного компоненту дбати про власне ментальне здоров'я у щоденній роботі та потребу у розвитку емоційної саморегуляції;
8) готовність використовувати на практиці знання та вміння щодо профілактики професійного вигорання у професійній діяльності;
9) здатність керівників закладів освіти до організації профілактичних умов щодо попередження синдрому професійного вигорання педагогічного колективу.

**10. Цільова аудиторія:** педагогічні працівники закладів освіти.
**11. Перелік компетентностей, що вдосконалюватимуться/набуватимуться:**

**загальні**: здатність до міжособистісної взаємодії, роботи в команді, спілкування з представниками інших професійних груп різного рівня; здатність діяти відповідально і свідомо на засадах поваги до прав і свобод людини та громадянина; реалізувати свої права і обов'язки; здатність до генерування нових ідей, виявлення та розв'язання проблем, ініціативності та підприємливості; здатність до продуктивної професійної діяльності на основі розвиненої педагогічної рефлексії відповідно до провідних ціннісно-світоглядних орієнтацій; володіння інформацією необхідною для збереження власного здоров'я;

**фахові**: здатність використовувати способи самозбереження психічного здоров'я, запобігання професійному вигоранню, управління власними емоціями; здатність визначати умови та ресурси професійного розвитку впродовж життя.

**** Програму укладено згідно з п. 2 ст. 59 ЗУ «Про освіту» та відповідно до п. 10 постанови КМУ від 21 серпня 2019 року № 800 (із змінами і доповненнями, внесеними постановою КМУ від 27 грудня 2019 року № 1133) і Типової освітньої програми організації і проведення підвищення кваліфікації педагогічних та науково-педагогічних працівників відповідно до вимог Концепції «Нова українська школа» (наказ МОН від 15.01.2018 р. № 36)***

ПРОГРАМА ПІДВИЩЕННЯ КВАЛІФІКАЦІЇ
ПРОГРАМА ПІДВИЩЕННЯ КВАЛІФІКАЦІЇ