

Програма підвищення кваліфікації педагогічних та науково-педагогічних працівників для роботи у закладах освіти (за видом освітньої послуги «ВЕБІНАР»)

Програму підвищення кваліфікації педагогічних та науково-педагогічних працівників розроблено відповідно до сучасної державної освітньої політики, Концепції Нової української школи та стратегії реформування освіти в Україні.

- 1. Найменування:** «Протидія емоційному вигоранню. Скриня ресурсних вправ».
- 2. Вид підвищення кваліфікації:** навчання за програмою підвищення кваліфікації (участь у вебінарі).
- 3. Розробник — ТОВ «Всеосвіта».**
Спікер(ка) — Мар'яна Вечірко, практична психологиня, арттерапевтка, коучиня із розвитку Soft skills та емоційного інтелекту, авторка ресурсних арттерапевтичних практик “Єство” та “Берегиня”, спікерка міжнародних конференцій із питань ментального здоров'я.
- 4. Мета:** розкрити питання принципів екологічної роботи, ознайомлення учасників з особливостями арттерапевтичних профілактичних вправ; висвітлити практичні техніки для саморефлексії педагогів з використанням арттехнік; розбір потенціалу арттерапії на практиці для подолання емоційної кризи, покрокова модель роботи з вигоранням.
- 5. Напрямок:** комунікаційна, психологічна, емоційно-етична компетентність.
- 6. Зміст:**
 - 1) поняття емоційне та професійне вигорання;
 - 2) арттерапевтичні практики самовдосконалення;
 - 3) способи і шляхи відстеження власного ментального стану;
 - 4) практичні арттерапевтичні ресурсні вправи;
 - 5) орієнтація освітянства на дбання про своє ментальне здоров'я;
 - 6) практичні поради для реалізації саморефлексії.
- 7. Обсяг (тривалість) навчання:** 2 години /0,06 кредиту Європейської кредитної трансферно-накопичувальної системи (ЄКТС).
- 8. Форма (форми) навчання:** дистанційна.
- 9. Програмні результати:**
 - 1) розуміння та керування власним ресурсом;
 - 2) розуміння структури профілактики щодо емоційного вигорання;
 - 3) осмислення значення арттерапії для стабілізації ментального стану;
 - 4) здатність надавати собі першу ментальну допомогу;
 - 5) ознайомлення з новаціями у сфері психічного здоров'я.
- 10. Цільова аудиторія:** вихователі закладів дошкільної освіти, вчителі початкових і старших класів, адміністративні працівники закладів освіти, практичні психологи, соціальні педагоги.
- 11. Перелік компетентностей, що вдосконалюватимуться/набуватимуться:**
загальні: здатність до особистісного і професійного самовизначення, самоствердження і самореалізації впродовж життя; здатність знаходити нові творчі підходи до вирішення професійних завдань в освітньому середовищі; здатність до продуктивної професійної діяльності на основі розвиненої педагогічної рефлексії відповідно до провідних ціннісно-світоглядних орієнтацій; знання і розуміння сучасних тенденцій розвитку освітнього процесу;
фахові: здатність усвідомлювати особисті відчуття й почуття, управляти власними емоційними станами; вміння володіти способами самозбереження психічного здоров'я, усвідомлення й управління власними емоціями; володіння інформацією необхідною для збереження власного здоров'я.